

แนวปฏิบัติสำหรับนักศึกษาที่กลับเข้ามาอยู่ในหอพักวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี แพร่

ตามมาตรการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

ปรับปรุงเพิ่มเติมวันที่ 29 ธันวาคม 2563

การกลับเข้าหอพัก

1. ให้นักศึกษาทุกคนรับการตรวจคัดกรองตามแบบฟอร์มคัดกรอง COVID-19 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี แพร่ จากนักศึกษาเวรประชาสัมพันธ์ ควบคุมโดยอาจารย์เวรดูแลนักศึกษา
กรณีที่ 1 พบความผิดปกติจากการตรวจคัดกรองให้อาจารย์เวรดูแลนักศึกษานักศึกษาไปตรวจที่รพ. แพร่ และแจ้งอาจารย์งานกิจการนักศึกษาและทำนุฯ รับทราบ งานกิจการนักศึกษาและทำนุฯ ลงไลน์ COVID-19 วพบ. แพร่

กรณีที่ 2 นักศึกษามาจากจังหวัดที่เป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุด (สีแดง) และจังหวัดที่เป็นพื้นที่ควบคุม (สีส้ม) แนวปฏิบัติดังนี้

- 1) รายงานตัวต่ออาจารย์ประจำชั้นก่อนเข้าวิทยาลัย และเมื่อถึงวิทยาลัยให้รายงานตัวกับอาจารย์เวร ให้อาจารย์เวรรายงานต่ออาจารย์เวรที่ปรึกษาประจำวัน
- 2) **กักกันตนเอง** ในที่พักอาศัยเป็นเวลา 14 วัน และปฏิบัติตามมาตรการสาธารณสุขโดยเคร่งครัด ทั้งนี้วิทยาลัยฯ จะจัดโซนที่พักให้บริเวณพลตออาจารย์หลังที่ 1 บริเวณชั้น 2 และคัดกรองตนเองทุกวันตามแบบฟอร์มคัดกรอง COVID-19 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี แพร่
- 3) หากมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส ในเวลาราชการ ให้แจ้งอาจารย์งานกิจการนักศึกษาเพื่อส่งตรวจที่รพ. แพร่ นอกเวลาราชการ ให้แจ้งอาจารย์เวรดูแลนักศึกษานักศึกษาไปตรวจที่รพ. แพร่

กรณีที่ 3 นักศึกษามาจากจังหวัดที่เป็นพื้นที่เฝ้าระวังสูง (สีเหลือง) แนวปฏิบัติดังนี้

- 1) รายงานตัวต่ออาจารย์ประจำชั้นก่อนเข้าวิทยาลัย และเมื่อถึงวิทยาลัยให้รายงานตัวกับอาจารย์เวร ให้อาจารย์เวรรายงานต่ออาจารย์เวรที่ปรึกษาประจำวัน
- 2) **ไม่ต้องกักตัว** ในที่พักอาศัยที่หอพักตนเอง เป็นเวลา 14 วัน ปฏิบัติตามมาตรการสาธารณสุขโดยเคร่งครัด และคัดกรองตนเองทุกวันตามแบบฟอร์มคัดกรอง COVID-19 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี แพร่

- 3) เน้นย้ำนักศึกษาสวมหน้ากาก 100% (สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา) หลีกเลี่ยงการสัมผัส และหลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่ ที่มีคนจำนวนมาก
- 4) หากมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส **ในเวลาราชการ** ให้แจ้งอาจารย์งานกิจการนักศึกษาเพื่อส่งตรวจที่รพ.แพร **นอกเวลาราชการ** ให้แจ้งอาจารย์เวรดูแลนักศึกษาพานักศึกษาไปตรวจที่รพ.แพร

กรณีที่ 4 นักศึกษามาจากจังหวัดที่เป็นพื้นที่เฝ้าระวัง (สีเขียว) แนวปฏิบัติดังนี้

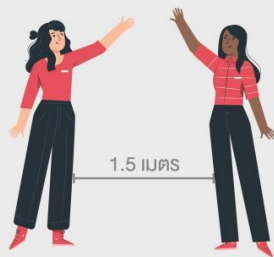
- 1) รายงานตัวต่ออาจารย์เวรดูแลนักศึกษา รับการตรวจคัดกรองตาม**แบบฟอร์มคัดกรอง COVID-19 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี แพร่** จากนักศึกษาเวรประชาสัมพันธ์ ควบคุมโดยอาจารย์เวรดูแลนักศึกษา
- 2) **ไม่ต้องกักตัว** ในที่พักอาศัยที่หอพักตนเอง และคัดกรองตนเองทุกวันตาม**แบบฟอร์มคัดกรอง COVID-19 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี แพร่**
- 3) เน้นย้ำนักศึกษาสวมหน้ากาก 100% (สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา) หลีกเลี่ยงการสัมผัส และหลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่ ที่มีคนจำนวนมาก ปฏิบัติตามมาตรการสาธารณสุขโดยเคร่งครัด (เว้นระยะห่าง สวมหน้ากาก หมั่นล้างมือ วัคซีนภูมิร่างกาย)
- 4) ลงทะเบียนแพลตฟอร์มไทยชนะทุกครั้ง/หมอลชนะ เวลาไปสถานที่อื่น นอกวิทยาลัยฯ
- 5) หากมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส **ในเวลาราชการ** ให้แจ้งอาจารย์งานกิจการนักศึกษาเพื่อส่งตรวจที่รพ.แพร **นอกเวลาราชการ** ให้แจ้งอาจารย์เวรดูแลนักศึกษาพานักศึกษาไปตรวจที่รพ.แพร

การใช้ชีวิตในหอพัก

1. ให้นักศึกษาปฏิบัติตัวอย่างเคร่งครัด โดยใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา มีวิธีการใส่และถอดอย่างถูกวิธี รักษาระยะห่าง (Social Distancing) และล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล
2. การรับประทานอาหารให้แยกภาชนะถ้วย ช้อน ส้อม แก้วน้ำเป็นส่วนตัว รวมทั้งมีการทำความสะอาดภาชนะ
3. มีการกำหนดการใช้ห้องน้ำ และให้นักศึกษาใช้ห้องน้ำตามที่ วิทยาลัยฯ กำหนดไว้ให้เท่านั้น
4. ในช่วงกักตัว 14 วัน ห้ามนักศึกษาออกจากวิทยาลัยโดยเด็ดขาด หากมีเหตุจำเป็นหรือกรณีฉุกเฉินต้องเรียนปรึกษาอาจารย์ ในเวลาราชการให้รายงานอาจารย์งานกิจการนักศึกษาฯ นอกเวลาราชการให้รายงานอาจารย์เวรหอพัก
5. ให้เตรียมของใช้ที่จำเป็นให้ครบพร้อมก่อนที่จะเข้าหอพัก หากมีกรณีที่นักศึกษาต้องการของใช้จำเป็นให้นักศึกษารวบรวมรายการของที่จำเป็นต้องใช้ ก่อนเวลา 10.00 น. และแจ้งให้กับอาจารย์งานกิจการนักศึกษาฯ เพื่อดำเนินการจัดหาให้นักศึกษา
6. การใช้ลิฟท์ขึ้นลงภายในอาคารเรียนและหอนอน 11 ชั้น ให้ปฏิบัติตามแนวทางการปกป้องตัวเองด้วยเจลล้างมือแอลกอฮอล์ โดยกดเจลลงบนฝ่ามือ จากนั้นใช้นิ้วแตะเจลเพียงเล็กน้อยถูบริเวณที่กดเจลของขวดก่อนเพื่อเป็นฆ่าเชื้อจากการสัมผัสของผู้กดเอง จากนั้นให้ใช้นิ้วแตะเจลทาบริเวณปุ่มกดลิฟท์เปิด-ปิด และเจลอีกครั้งเพื่อกดขึ้นที่จะขึ้นหรือลง และอย่าสัมผัสคนในลิฟท์และกดเผื่อคนอื่นด้วยเพื่อไม่ให้มีเชื้อโรคปะปนอีก กำหนดจุดยืนภายในลิฟท์ให้มีระยะห่างระหว่างบุคคลที่ปลอดภัย และให้หันหน้าเข้าหาผนังลิฟท์ จำกัดจำนวนคนเข้าลิฟท์ไม่เกิน 5 คน/ 1 ครั้งของการใช้ลิฟท์
7. การทำกิจกรรมต่างๆ ในวิทยาลัย ให้ปฏิบัติตาม 7วิธีเว้นระยะห่างทางสังคม SOCIAL DISTANCING ด้านภัย COVID-19

7 วิธีเว้นระยะห่างทางสังคม SOCIAL DISTANCING ต้านภัย COVID-19

การเว้นระยะห่างทางกายภาพกับบุคคลอื่น เป็นหนึ่งในมาตรการลดการแพร่ระบาดของเชื้อที่ติดต่อทางละอองฝอย หรือการสัมผัส โดยเฉพาะ COVID-19 สามารถทำได้หลายวิธี



1 ยืน-นั่ง ห่างกัน 1.5-2 เมตร



2 งดการรวมตัวกัน ในสถานศึกษา ที่ทำงาน หรือสถานบันเทิงต่าง ๆ



3 รับประทานอาหาร ที่เป็นชุดสำหรับคนเดียว หลีกเลี่ยงการร่วมสำรับกับผู้อื่น



4 เปลี่ยนระบบการทำธุรกิจ โดยใช้ทางออนไลน์ และติดต่อทางโทรศัพท์เป็นหลัก หรือปรับเวลาการทำงานให้ยืดหยุ่น



5 หันมาเรียนออนไลน์แทนการเรียนในชั้นเรียน และเลี่ยงการจัดประชุมใหญ่ที่มีการรวมคนจำนวนมาก



6 จัดให้หนังสือออนไลน์ในห้องสมุด หรืออ่านแบบอิเล็กทรอนิกส์



7 ลดความหนาแน่นในลิฟต์ เน้นการเดินขึ้นลงบันได

LINE Ramathibodi

RAMA
CHANNEL
truevisions 42

อาจารย์ แพทย์หญิงรพีพรรณ รัตนวงศ์นรา มอร์ด
สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
<https://med.mahidol.ac.th/infographics>

8. อาจารย์เวรหอพัก ตรวจสอบนักศึกษาทุกวันเวลา 19.30 - 20.00 น. (กล่องเครื่องอุปกรณ์ตรวจคัดกรอง และสมุดบันทึกการคัดกรองแต่ละชั้นปี อยู่ที่ห้องประชาสัมพันธ์) โดยตรวจสอบนักศึกษาพร้อมกับนักศึกษาเวชสุขภาพชั้นปีที่ 3 จำนวน 2 คน ตรวจสอบอุณหภูมิ ซักถามอาการ และลงบันทึกแบบฟอร์มของแต่ละชั้นปี หากพบนักศึกษามีไข้ หรือ มีอาการและอาการแสดงของการติดเชื้อฯ ให้อาจารย์เวรหอพักประสานและนำส่งตรวจที่โรงพยาบาลแพร์ พร้อมรายงานเหตุการณ์ไปยังศูนย์ประสานงาน COVID-19 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี แพร์ ที่ อ.จูปาวารี ชัยวงค์นาคพันธ์ เบอร์โทรศัพท์ 081-5307145 ทันที และรายงานผลให้ทราบเป็นระยะอย่างต่อเนื่อง
9. กรณีที่ต้องมีการสังเกตอาการของระยะฟักตัว/การแสดงของโรค ให้แยกนักศึกษาออก ให้พักกักตัวที่ แพลตอาจารย์ 1 ชั้น 1 โดยอาจารย์เวรหอพักจะทำหน้าที่สังเกตอาการตามแนวทางการประเมินการติดเชื้อ COVID-19 กุญแจอยู่ที่กระเป๋อาจารย์เวร

การเรียนการสอน

1. จัดการเรียนการสอนตามปกติ **แต่ถ้ามีสถานการณ์การระบาดของโรค COVID-19 ที่เพิ่มขึ้น** ให้นักศึกษาทุกคนเตรียมพร้อมรับในการเรียนการสอนโดยวิธี online ทุกชั้นปี
2. ในกรณีบางวิชาที่ไม่สามารถจัดการเรียนการสอน Online ได้ ให้จัดการเรียนการสอนในห้องประชุม อาคารอำนวยการ โดยจัดโต๊ะและเก้าอี้ให้เป็นโต๊ะประจำของนักศึกษาแต่ละคน เว้นระยะห่างกัน 1-2 เมตร อาจารย์ผู้สอนและนักศึกษาทุกคนสวมใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา ล้างมือแอลกอฮอล์เจล และมีการทำความสะอาดโต๊ะเก้าอี้ด้วยแอลกอฮอล์ทุกวัน

งานกิจการนักศึกษาและทำนุบำรุงศิลปและวัฒนธรรม

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี แพร์